



Jeg er englænder og har boet i Danmark i snart 30 år. Siden jeg blev uddannet som fysioterapeut i England i 1978, har jeg udviklet mig gennem erfaringer fra selvstændig praksis og de mange uddannelser og studier, til den rådgiver jeg er i dag.

Jeg er også medicinsk akupunktør, kinesiolog og stress analytiker og har studeret ernæring, orthomolekylær medicin og stress i UK og USA.

Jeg er også uddannet i USA hos en af verdens førende coaches, Bob Proctor, som bl.a. er kendt fra bogen og filmen The Secret.

På min klinik på Frederiksberg Allé 39, som er hjemmet for team goodlife, arbejder jeg og teamet med fysisk, mental og følelsesmæssig sundhed.

Jeg er desuden en efterspurgt foredragsholder inden for emner som kost, personlig udvikling og stress, bl.a. på Club La Santa, hvor jeg flere gange om året holder bl. a. 'goodlife' uger.

Mine VISIONER er at informere, inspirere, og støtte mennesker, fører viden til handling.

Formålet med denne uddannelse er, at alle får de bedste muligheder for at træffe de sundeste valg.



Team goodlife • Frederiksberg Allé 39A • 1820 Frederiksberg C

T. 26 16 77 01 • sw@teamgoodlife.dk • www.teamgoodlife.dk

Goodlife konsulent

Den Nye Sundhedsuddannelse v. Sally Walker

Goodlife konsulent

En uddannelse til dig, der ønsker at vejlede og inspirere andre indenfor fysisk, mental og følelsesmæssig sundhed og til dig, som ønsker at optimere din sundhed.

En uddannelse til dig, der ønsker at vejlede og inspirere andre inden for fysisk, mental og følelsesmæssig sundhed og til dig, som ønsker at optimere din egen sundhed og få en forståelse for, hvordan kroppen og sindet fungerer.

Med fokus på det hele menneske kan den nye sundhedsuddannelse supplere din eksisterende uddannelse eller stå for sig selv.

Det bliver klart for flere, at menneskekroppen er i stand til at helbrede sig selv. Symptomer og sygdomme kommer indefra og skal derfor også helbredes indefra. Goodlife konsulent-uddannelsen, som indeholder videnskab fra hele verden, og vil vise dig hvordan.

Samtidig med at du lærer om kroppens sundhed og muligheder for selvhelbredelse, arbejder du selvfølgelig med din egen sundhed. Således bliver du et forbillede for dine klienter og venner samt din familie.

FAKTA, INVESTERING OG UDBYTT

Den nye sundhedsuddannelse er sammensat af 9 grundmoduler samt et tillægsmodul på Club La Santa, Lanzarote. Hver modul er på mellem 1 og 4 dages varighed svarende til 23 undervisningsdage og afholdes i Team goodlife' lokaler på Frederiksberg, plus 6 dage som afholdes på Club La Santa.

Sundhedsstyrelsen har meddelt, at behandlinger, som udføres af alternative behandlere, der mindst har gennemgået følgende uddannelse, kan anses som, "Anden egentlig Sundhedspleje".

1. Anatomi/Fysiologi 200 lektioner
2. Sygdomslære/Farmakologi 100 lektioner
3. Den primære alternative behandlingsform 250 lektioner
4. Psykologi 50 lektioner

5. Klinikvejledning/Klientbehandling 10 lektioner
6. Introduktion til andre alternative behandlingsformer 50 lektioner.

- Goodlife konsulent uddannelsen opfylder kravene for punkt 3 og punkt 5. Dvs. den primære alternative behandlingsform på ialt 250 lektioner, som du får et bevis på og de 10 timer klinikvejledning og klientbehandling gennem praktikperioden.
- Uddannelsesforløbet foregår i mindre grupper af op til 12 personer, som sikrer at du de bedste muligheder for at få mest ude af undervisning.
- Du skal forvente hjemmearbejde.
- Du får en uddannelsesbog, som du er ansvarlig for at føre samt undervisningsmateriale.
- Uddannelsen foregår på team goodlife klinikken.

Undervejs lærer du bl.a. om kroppens biokemiske fabrik, herunder funktionel anatomi, fysiologi og biokemi, dvs. hvordan den fysiske krop fungerer. Ernæringsfysiologi, herunder kroppens fysiske energiproduktion.

- Kosttypologi, herunder de energigivendestoffer fedt, proteiner, kulhydrater, mineraler, vitaminer, urter, fiber og vand, samt fordøjelsen.
- Diverse kostbegreber, diæter og metoder. Konsultations sammensætning, indholdet og fortolkning af de forskellige tests og spørgeskemaer, såsom kosttypetest og goodlifetest, motivation og målsætning.
- Livsstilsvaner, der påvirker din sundhed, såsom søvn, bevægelse, stress, mm. Kendskab til diverse livsstilssygdomme.
- Menneskets ikke fysiske energisystem og dens energiproduktion herunder meridianer, tanker og følelser.
- Intro til diverse alternative behandlingsmetode, bl.a. akupunktur, zoneterapi, irisanalyse, kinesologi, EFT, hypnose.
- Samt hvordan du kommer i gang - markedsføring, økonomi, mm.



EN UDDANNELSE HVOR TEORI OG PRAKSIS KOMBINERES

Uddannelsen er baseret på, at du bliver i stand til at rådgive. Derfor går teori og praktik hånd i hånd med alt fra vejledning i at tilrettelægge dit eget kost- og livsstilsprogram til hvordan du håndterer de forskellige typer klienter, der vil konsultere dig. Fx dem der gerne vil tabe sig, dem som ønsker mere energi i hverdagen, dem der vil træne til et maraton, dem der har dårlig tarmfunktion og svampeinfektion, dem der er i dårligt humør og meget mere. Målet er, at du som goodlife konsulent er klædt på til at lave sundhedsfremmende konsultationer og projekter, som er vedvarende og målbare i såvel virksomheder som i privat regi.

Undervejs bliver du inspireret af tilknyttet eksterne kapaciteter og specialister.

UDDANNELSENS INDHOLD

Uddannelsen er bygget op omkring 9 grundmoduler. Fundamentet for de 9 grundmoduler er en sundhedsnøgle, som er nøglen til optimal fysisk og mental sundhed.

Sundhedsnøgle:

- Energigivende tankesæt
- Energigivende stoffer – herunder kost, vand og kosttilskud
- Energigivende pauser
- Energigivende træning

Som tillæg kan du deltage på en energigivende uge på den kanariske ferieø, Lanzarote, på sports- og feriestedet, Club La Santa, hvor der afholdes temaug: "madlavning med hjertet".

Løbende evaluering

Der vil flere gange under uddannelsen blive afholdt delprøver, så du kan følge med i din udvikling.

Forudsætninger

Der kræves ingen andre forudsætninger, end at du kan læse og skrive dansk samt har en interesse i at lære at formidle hvordan tanker, følelser, kost, hvile, bevægelse mm. påvirker kroppens fysiske, mentale og følelsesmæssige energi og overskud.

I udlandet, bl.a. USA, England og Australien, er det almindeligt, at professionelle massører, fysioterapeuter, akupunktører, zoneterapeuter, fitness instruktører, personlige trænere mm. også har en grundig viden om kost, energi og livsstil.

JOB MULIGHEDER

Som goodlife konsulent kan du starte dit eget firma, hvor du tilbyder kost-, sundheds-, livsstils- og energikonsultationer for private, firmaer, og holde foredrag, være tilknyttet sportshold og fitnesscentre, mm.

