



Sally er englænder og har boet i Danmark i mere end 30 år. Oprindeligt uddannet som fysioterapeut, med over 30 års erfaring. Har efterfølgende uddannet sig inden for ernæring, akupunktur, kinesiologi, naturmedicin, mindfulness, både i England og USA – og er specialist i stress/goodlifecoaching.

Sally har siden 1997 drevet egen virksomhed "team goodlife", hvor hun arbejder med fysisk, mental og følelsesmæssig sundhed.

Dvs. 'everything you need to know to feel good'

"Jeg er vild med viden og brænder for formidling" siger Sally, der underviser og holder foredrag inden for emner som kost, personlig udvikling og stress, bl.a. på Club La Santa, hvor hun flere gange om året holder 'goodlife' uger.

Desuden har Sally skrevet flere bøger bl.a. "The Goodlife Manual – keys to understand and relieve stress", "Livet er sødt – sukker sandheder, misforståelse og afhængighed" og er medforfatter på "Din krop er et spejlbillede af dine tanker".

**Få nærmere oplysninger på
tlf.: 26 16 77 01 eller
sw@teamgoodlife.dk**



Neurokemikalierne af din personlighed

Kend dine signalstoffer – Kend dig selv aftenskursus

Formålet med denne workshop er at give dig et kendskab til mekanismerne og biokemien bag, hvorfor du føler det, du føler og dermed hvordan du kan ændre det du føler.

Alle ved, at det er vores humør, der bestemmer vores handlinger, og det er vores handlinger, der bestemmer de resultater, vi får i livet.

Nu har du chancen for at forstå, hvorfor du føler det, du føler, samt bliver bekendt med det, der skal til, for at ændre og styre dine følelser og dermed opnår nye og bedre resultater.

I løbet af de 4 aftner får du:

- kendskab de molekyler, der går under gruppenavn "signalstoffer" og deres karakteristika
- kendskab til fysiologi og biokemi bag overførelsen af følelser
- træning i at teste via spørgeskema og kinesiologi hvilke af signalstofferne mangler, og hvor ubalancen er (om du har kendskab til kinesiologi i forvejen er underorden)
- træning i at bruge muskeltest, som et diagnostisk værktøj
- kendskab til de meridianer der er tilknyttet signalstofferne
- kendskab til hvordan du skaber en personlige, multinuancerede opskrift, der kan bruges til at øge de signalstoffer, der mangler – helt naturlig
- et kopi af Sally Walkers bog – Neurokemikalierne af din personlighed – kend din signalstoffer kend dig selv"

Pris: 1800 kr.

Hvornår: 17, 24, 31 januar og 7 februar - kl. 18.30 – 21.00

Hvor: Team goodlife klinik, Frederiksberg Allé 39A

Tilmelding: sw@teamgoodlife.dk