

# Firmapleje

Hos team goodlife vide vi at sundhed opnås når der er en balance mellem kroppens fysisk, mental og følelsesmæssig behov og at de fleste behandlinger og sundhedsprogrammer mislykkes fordi de kun fokuserer på et område.

Lad os sammensætte et sundhedsprogram som er perfekt designet til dig og dit behov.

Få mere information kontakt;  
info@teamgoodlife.dk  
Frederiksberg Allé 39A  
1820 Frederiksberg C



info@teamgoodlife.dk

## Team goodlife tilbyder:

- Sundhedstjek
- Massage
- Fysioterapi
- Akupunktur
- Laserterapi
- Træningsvejledning og optimal anvendelse af eksisterende interne fitness lokaler
- Kost og ernæringsvejledning
- Stressmanagement
- Rådgivning omkring salg
- Rådgivning omkring lønsomhed og optimal indsatsstyring
- Coaching omkring målsætning og opnåelse

## Fordel får virksomheden og medarbejdere:

- Glad og motiveret medarbejdere
- Mindre sygefravær
- Medarbejdere med højre selvværd
- Slankere, sundere medarbejdere
- Mindre stress
- Mindre smerter og træthed
- Bedre koncentration
- Medarbejdere arbejder med det de er naturlige dygtig til, som øger effektiviteten og dermed bundlinjen

Ovenstående foretages på firmaets adresse eller på team goodlifes klinik på Frederiksberg Allé 39 A., Frederiksberg C

## Arbejdsplads vurdering (APV)

Individuel gennemgang og tilpasning af medarbejderens arbejdsplads (bord, stol, mus, PC, belysning, m.m.).

Dette inkluderer:

- En personlig samtale med den enkelte medarbejder
- Omgående udførelser af nødvendige ændringer, når mulig
- Fremstilling af et individuelt "huske" kort med den enkeltes ergonomiske information, som nemmere gør interne flytninger
- Fremstilling af en rapport, som kan bruges overfor Arbejdstilsyn

For mere information kontakt Sally Walker - [info@teamgoodlife.dk](mailto:info@teamgoodlife.dk)